

Viel Frische, viel Bio, viel lecker.

leckerbiss

Mittagstisch & Catering

Grundschule

www.lecker-biss.de

Speisekarte vom

01.12.2025 - 07.12.2025

Montag	Bio Pasta a/a1 Bio Spinat-Gorgonzolasauce g Bio Hartkäse g Bio Obst	
	347 kcal, 1461 kJoule, 14 g Eiweiß, 10 g Fett, 47 g KH, 6 g GsFs, 2 g Salz, 9 g KMD	
Dienstag	Hähnchenbrustfilet Bio Ratatouille Bio Reis Bio Fruchtquark Apfel 4/g	Bio Omelette c/g Bio Ratatouille Bio Reis Bio Fruchtquark Apfel 4/g
	349 kcal, 1466 kJoule, 32 g Eiweiß, 4 g Fett, 45 g KH, 1 g GsFs, 2 g Salz, 11 g KMD	248 kcal, 1040 kJoule, 11 g Eiweiß, 2 g Fett, 46 g KH, 1 g GsFs, 3 g Salz, 13 g KMD
Mittwoch	Bio Kichererbseneintopf 6/l Bio Vollkornbaguette a/a1/a2/a3/a4 Bio Obst	
	451 kcal, 1891 kJoule, 14 g Eiweiß, 12 g Fett, 69 g KH, 7 g GsFs, 1 g Salz, 14 g KMD	
Donnerstag	Fisch d Bio Grillgemüse f/i Bio Salzkartoffeln Bio Kräuterquark g Bio Kirsch Joghurt g	Bio Geräucherte Tofuwürfel f Bio Grillgemüse f/i Bio Salzkartoffeln Bio Kräuterquark g Bio Kirsch Joghurt g
	453 kcal, 1894 kJoule, 32 g Eiweiß, 15 g Fett, 45 g KH, 5 g GsFs, 1 g Salz, 17 g KMD	339 kcal, 1420 kJoule, 18 g Eiweiß, 8 g Fett, 45 g KH, 4 g GsFs, 1 g Salz, 17 g KMD
Freitag	Bio Gemüsekuchen a/a1/a2/a3/a4/a5/a mildes Bio Salsa 6/c/f/g Bio Obst	
	722 kcal, 3002 kJoule, 15 g Eiweiß, 34 g Fett, 88 g KH, 6 g GsFs, 0 g Salz, 9 g KMD	

Zusatzstoffe: 4 mit Antioxidationsmittel, 6 geschwefelt

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, a1 Weizen und Weizenerzeugnisse, a2 Roggen und Roggenerzeugnisse, a3 Gerste und Gersteerzeugnisse, a4 Hafer und Hafererzeugnisse, a5 Dinkel und Dinkelerzeugnisse, a6 Khorasan-Weizen (Kamut), c Eier und -erzeugnisse, d Fisch und -erzeugnisse, f Soja und -erzeugnisse, g Milch und -erzeugnisse, i Sellerie und -erzeugnisse, j Senf und -erzeugnisse, k Sesamsamen und -erzeugnisse, l Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben



mit Schwein



mit Rind



mit Geflügel



mit Fisch



mit Lamm/Schaf



mit Wild



vegetarisch



enthält Lactose



mit Ei



mit Gluten



vegan



Wir wünschen einen guten Appetit!

leckerbiss GmbH

Geschäftsführer: Stefan und Jannis Baeßler
HRB Bremen, Nr. 32714
Ust-IdNr. DE313768784